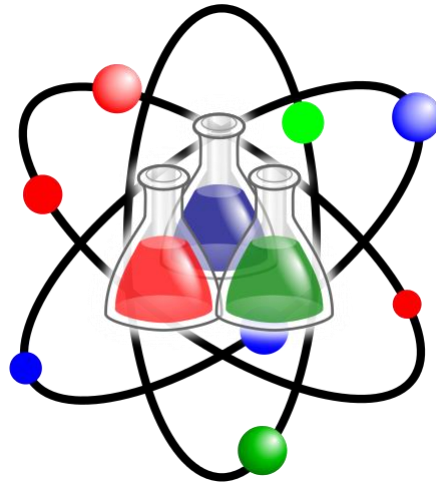


OBJETIVO DE LA ASIGNATURA

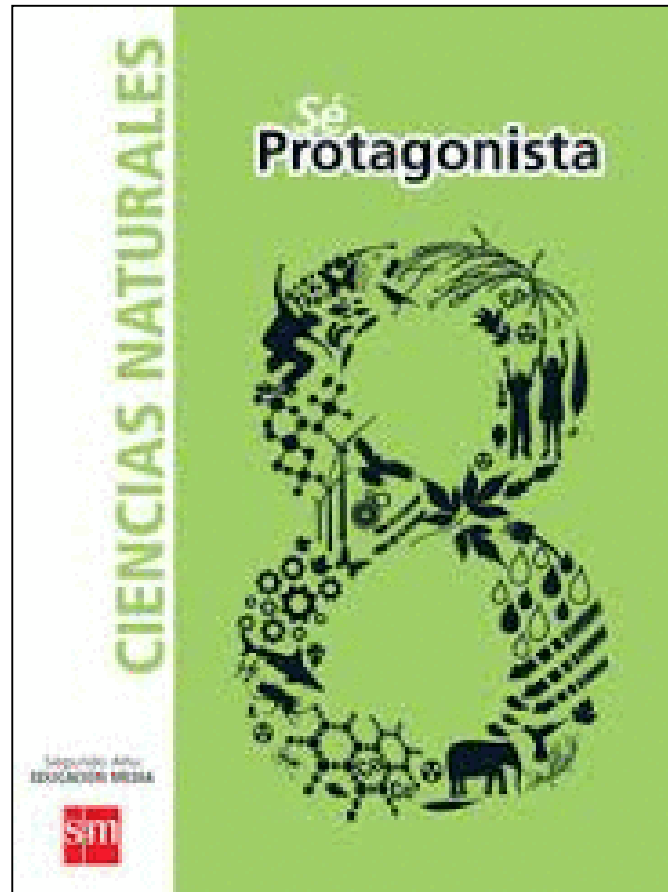
- Desarrollar la capacidad de los estudiantes para comprender el medio natural en que vive.



Materiales a utilizar

- 1 cuaderno universitario cuadro.
- lápiz pasta color negro, rojo y azul.
- 1 regla
- 1 block prepicado (para Quiz)
- pegamento en barra
- Tijeras
- Lápiz de mina
- goma
- Lápices de colores
- Delantal (Es obligatorio para entrar al laboratorio)

Texto de apoyo



Contenidos de la asignatura

Unidad 1: Relación entre nutrición y salud



Unidad 2: Mundo celular



Primera Unidad: Relación entre nutrición y salud

- Alimentación equilibrada.
- Los alimentos y sus nutrientes.
- Hábitos de vida saludable.
- Sistema excretor y circulatorio.



¿Qué vamos a estudiar en esta unidad?

Se pretende que las y los estudiantes expliquen el funcionamiento básico de los sistemas:

- digestivo,
- circulatorio,
- respiratorio
- Excretor

Adicionalmente, se busca que analicen hábitos relacionados con enfermedades asociadas a los sistemas estudiados y propongan hábitos de vida saludable.



¿Qué vamos a estudiar en esta unidad?

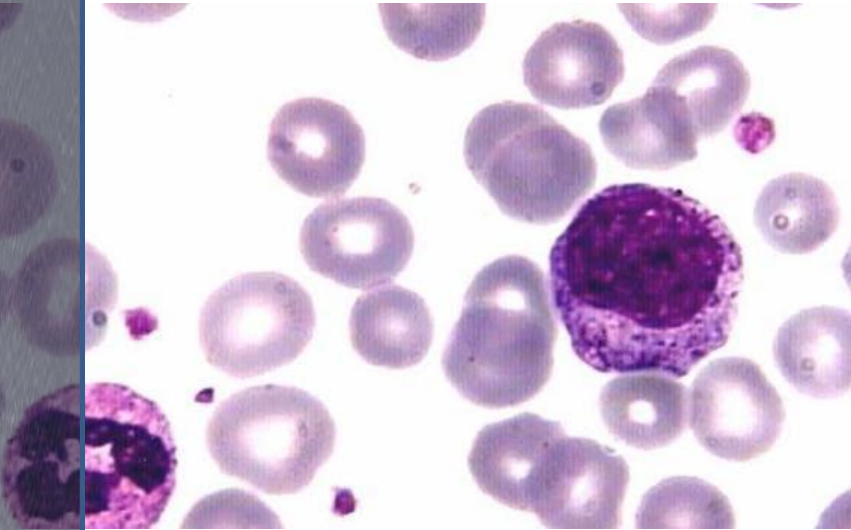
Se espera también que entiendan las características nutricionales de los alimentos que conforman la dieta diaria y cuyo rol en el organismo tiene directa relación con su lugar en la estructura celular

Asimismo, deberán relacionar los aportes energéticos y nutricionales con sus efectos para la salud del organismo. Se pretende motivarlos a adoptar un estilo de vida más saludable al comprender los balances requeridos entre nutrientes, calorías y actividad física. También se busca que adquieran mayor conciencia sobre las consecuencias de la selección de alimentos en la dieta diaria de acuerdo al metabolismo de cada individuo.



Segunda Unidad: Célula

- Tipos celulares.
- Membrana plasmática.
- Organización celular.

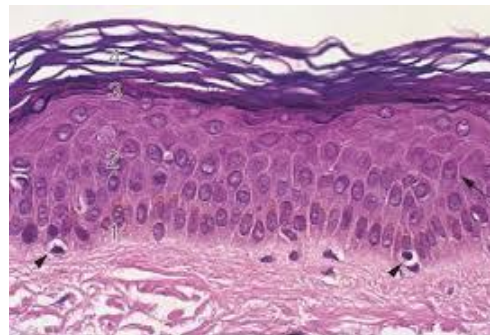


¿Qué vamos a estudiar en esta unidad?

Se pretende que las y los estudiantes expliquen el funcionamiento básico de los sistemas:

- digestivo,
- circulatorio,
- respiratorio
- Excretor

Adicionalmente, se busca que analicen hábitos relacionados con enfermedades asociadas a los sistemas estudiados y propongan hábitos de vida saludable.



Evaluaciones

- Quiz acumulativo.
- Trabajo de Laboratorio
- Informes de laboratorio
- Maquetas
- Disertaciones
- Lecturas
- Prueba Coef 1 y Coef 2
- Trabajo en clases con actividades
- Tareas

¿Qué es un quiz?

Es una prueba corta que se hace todas las semanas con el contenido visto en la clase anterior.

Luego de 15 de estas pruebas, el promedio de ellas va al libro.

SIEMPRE LA PROFESORA VA INDICAR QUE DIA HAY QUIZ Y EL CONTENIDO TANTO DEL LIBRO COMO DEL CUADERNO.



Contacto



➤ MAIL DE LA PROFESORA

profe.cecilia.rojas@gmail.com

Web de la asignatura

- <https://ciencias-ciamariavina.webnode.cl/>