

# Concepto integral de salud



Marzo 2020



# Objetivo de la clase

Analizar el concepto de salud e investigar enfermedades.

## OA 1

Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

# SALUD

La OMS define la salud como:

“...un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades o afecciones.”



# ¿Qué nos enseña esta definición?

1. Nos recuerda que el ser humano no sólo es un ser físico, sino que también es un ser Psíquico y social.
2. La salud individual se ve afectada por el ambiente que rodea a las personas.
3. La comunidad es influida por el estado de salud de sus integrantes.

En 1946, la Organización Mundial de la Salud (OMS) definió salud como "un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". Esta definición sigue vigente, aunque actualmente también se consideran ámbitos como el bienestar emocional, espiritual y ambiental.





# Tipos de enfermedades

# Funcionales

- Se deben a una alteración en el funcionamiento de órganos o tejidos del cuerpo

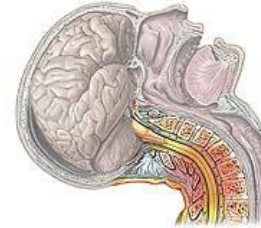
Ejemplo: Diabetes



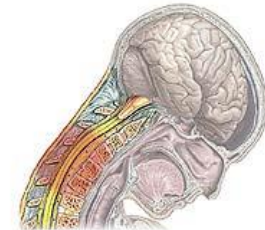
# Traumáticas

- Provocadas por golpes o caídas

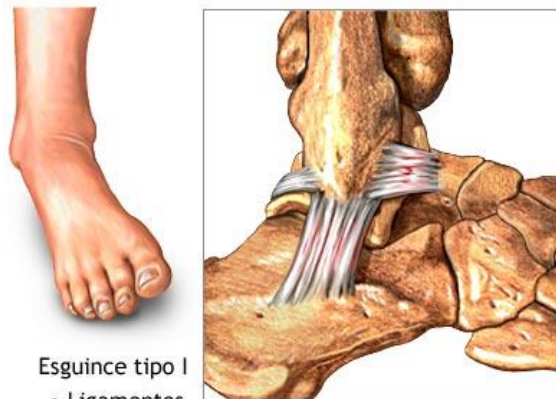
Hiperextensión



Hiperflexión



Esguince o distensión de los tejidos cervicales



Esguince tipo I  
• Ligamentos estirados

ADAM.



Ejemplo: Fracturas

# Hereditarias

- Son las que tienen su origen en los genes



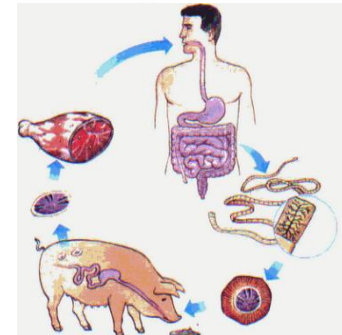
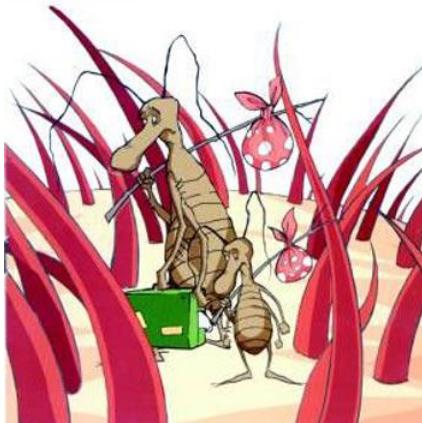
Ejemplo: Albinismo

# Parasitaria

- Se deben a organismos parásitos (viven a expensas de otros)



MenudosPeques.net



Ejemplo: Pediculosis

# ITS

- Producidas por agentes patógenos o gérmenes que se transmiten de un individuo a otro por contacto genital o con sangre contaminada.

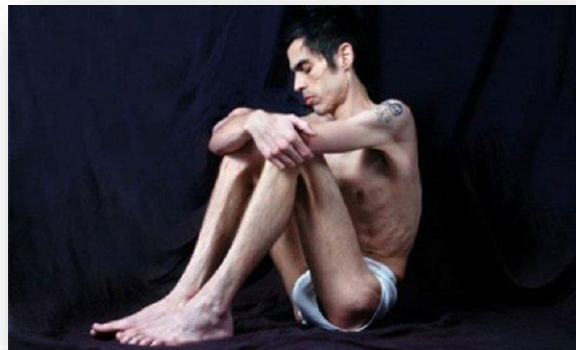


Ejemplo: Gonorrea

# Mentales

- Se relacionan con el estado de salud psicológica

Ejemplo: Anorexia



BULIMIA - ANOREXIA  
Support for people with eating disorders.



# Infectocontagiosas

- Producidas por agentes patógenos o gérmenes que se transmiten de un individuo enfermo a otro sano.



Ejemplo: Coronavirus

# ACTIVIDAD

- La tabla que aparece en la diapositiva que sigue corresponde a una encuesta que se le hizo a un grupo de chilenos preguntando ¿Qué tipo de enfermedad padecen?. Dentro de estos datos, se hizo una lista de las 10 enfermedades más frecuentes en Chile.
- Con estos datos, más lo que le indica la diapositiva, elabore una tabla que indique: Nombre de la enfermedad, características y al tipo de enfermedad que pertenece. Por ejemplo:

Nombre enfermedad	Características	Tipo de enfermedad

Se entrega hasta el Viernes 27 a las 21:00 hrs

# ACTIVIDAD

Entre 2016 y 2017 el Ministerio de Salud de Chile realizó la Encuesta Nacional de Salud (ENS). La siguiente tabla muestra algunos resultados:

1

## AUTORREPORTE DE ENFERMEDADES – DIEZ MÁS FRECUENTES



¿Alguna vez un médico le ha dicho o que padece de...?  
(ENS 2016-2017)

Enfermedad	2016-17 (Prevalencia/IC95%)*
Migrañas o dolores de cabeza frecuentes.	8,5% (7,2% -10,0%)
Várices en las piernas.	8,0% (6,9% -9,3%)
Bocio, enfermedad a la tiroides, hipertiroidismo o hipotiroidismo.	7,0% (5,9% -8,2%)
Artrosis de rodilla.	5,7% (4,8% -6,8%)
Insomnio.	5,6% (4,6% -6,8%)
Asma.	5,4% (4,5% -6,5%)
Cirrosis hepática, hígado graso o daño crónico al hígado.	5,2% (4,2% -6,3%)
Problemas benignos a la próstata o hipertrofia prostática benigna.	3,9% (2,8% -5,4%)
Úlcera péptica (de estómago o duodeno).	3,5% (2,8% -4,3%)
Artrosis de cadera.	3,2% (2,5% -3,7%)

\* IC: Intervalo de confianza. Son los valores entre los cuales se estima que estará otro valor desconocido con una determinada probabilidad de acierto (95% en este caso).