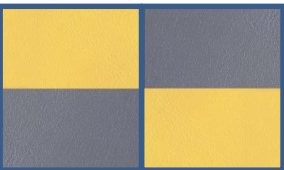


Trastornos alimenticios



Mayo 2020



Objetivo de la clase

Reflexionar sobre las enfermedades asociadas a la alimentación.

Analizar y evaluar, basados en evidencias los factores que contribuyen a mantener un cuerpo saludable, proponiendo un plan que considere: Una alimentación balanceada. Un ejercicio físico regular. Evitar consumo de alcohol, tabaco y drogas. OA 7

ANOREXIA NERVIOSA

- Es un trastorno alimentario que lleva a que las personas pierdan más peso de lo que se considera saludable para su edad y estatura.
- Las personas con este trastorno pueden tener un miedo intenso a aumentar de peso, incluso cuando están con peso insuficiente.
- Es posible que hagan dietas o ejercicio en forma excesiva o que utilicen otros métodos para bajar de peso.



BULIMIA



Es una enfermedad por la cual la persona come en exceso o tiene episodios regulares de ingestión excesiva de alimento y siente una pérdida de control. La persona utiliza luego diversos métodos, tales como vomitar o consumir laxantes en exceso, para evitar el aumento de peso.

¿PORQUÉ OCURRE ESTO?



Factores Psicológicos



Factores familiares



Factores culturales

INGESTA COMPULSIVA

OTROS TRASTORNOS

Las personas experimentan frecuentes episodios de ingestión de comida de forma incontrolada y compulsiva pero, a diferencia de los anteriores, **no purgan** su cuerpo del exceso de calorías por lo que, en general, presentan un considerable exceso de peso con respecto al habitual en relación a su edad y estatura. Se trata de un trastorno que, a pesar de ser reconocido como tal recientemente, probablemente sea el trastorno de la alimentación más extendido entre la población general



Obesidad

Enfermedad ocasionada por un desbalance entre las kilocalorías consumidas y las utilizadas.

Ser obeso aumenta el riesgo de desarrollar diabetes y de padecer enfermedades cardiovasculares, entre otros trastornos.



Desnutrición

- Corresponde a la falta de nutrientes, producto de una mala alimentación.
- Cuando la ausencia es prolongada puede provocar deficiencia cardiaca y pérdida de masa muscular, entre otras afecciones.





Compañía de María

NUEVOS

Trastornos

Alimenticios



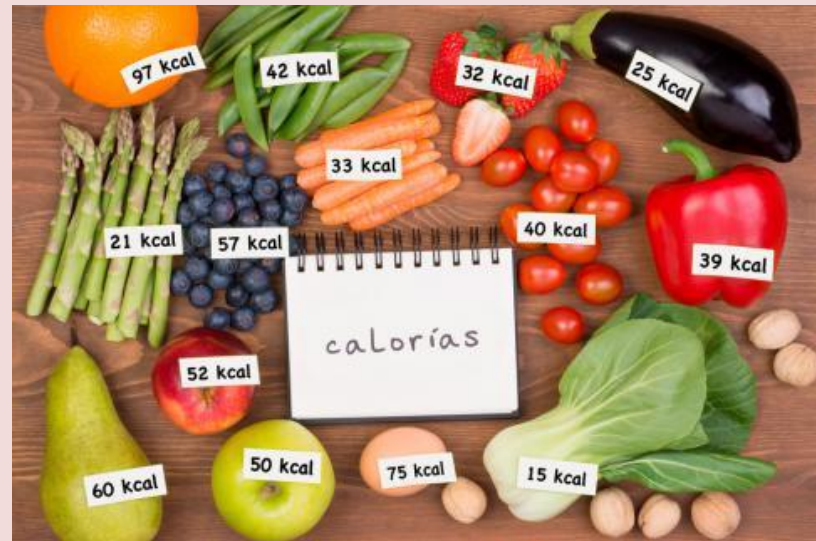
Vigorexia



- son aquellas personas que tienen una obsesión patológica por un cuerpo perfecto y musculado. Las víctimas de esta enfermedad sufren una preocupación excesiva por su cuerpo, convirtiéndose en el principal objetivo de su vida. Dedican su tiempo libre al ejercicio físico anaeróbico, pueden llegar a utilizar fármacos y hormonas y reducen la variedad alimentaria, normalmente empleando dietas ricas en proteínas

Permarexia (obsesión por las dietas)

- La permarexia aparece “cuando una persona está continuamente alimentándose a base de dietas hipocalóricas muy restrictivas por su miedo a engordar, alternando diferentes dietas milagro de forma permanente, por lo que suele ser la antesala de otros trastornos de la conducta alimentaria



La polémica de la youtuber rawvana



- La bloguera y youtuber latina de 28 años 'Rawvana', célebre por sus videos inspiracionales y sus consejos "para conectarte con la tierra", no solo debió admitir que desde hace meses come huevos y pescados, sino que lo hacía porque, producto de la dieta crudivegana que ella misma promocionaba "había dejado de menstruar, mis hormonas estaban desbalanceadas y ya no ovulaba".

Síndrome del comedor selectivo

lo padecen los individuos que sólo comen un número muy restringido de alimentos por mucho tiempo creyendo que de esta manera pueden controlar mejor las calorías que ingieren.

Síndrome del comedor selectivo (SED).

Claire Simmons de Notting Hill (Londres), tiene 33 años, lleva 31 comiendo solo pizza de queso y tomate.

El trastorno de alimentación Selectiva es más común en niños pero También se da en adultos.



ORTOREXIA



estas personas manifiestan obsesión patológica por la comida sana. En este caso los individuos suelen obsesionarse por mejorar el estado de salud a través de la alimentación.

MEGAREXIA



- Este trastorno alimentario, la megarexia, es el lado opuesto a la anorexia: personas peligrosamente obesas que frente al espejo se ven delgadas y sanas. Las grasas, el 'fast food' o los postres son su pan de cada día.



Actividad

- Realizar en tu cuaderno “Desarrolla tus habilidades” página 45 de tu libro de texto y el ¿Qué opinas de esto? de la página 46.
- Escoge cuatro de las enfermedades nutricionales que aquí se presentan y realiza un cuadro comparativo utilizando cuatro tipos de criterios.

Quiz (Evaluación de proceso)



<https://forms.gle/iPLKb3wZHD4GWBuE7>

Próxima clase se realizará Quiz de entrada (con lo que se estudió hoy día) y de salida (sistema digestivo)

Recuerden que en este link se suben también los contenidos de la clase:

<https://ciencias-ciamariavina.webnode.cl/>